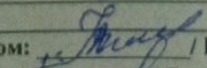
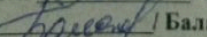


МЕНЮ
« 11 » « Сентябрь » 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Котлета « Нежность» (говядина)	60		180,11
Спагетти отварные	100		145,6
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		56
Итого:		75,00	437,71
Льготный комплекс №4			
Котлета « Нежность» (говядина)	60		180,11
Спагетти отварные	100		145,6
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		56
Итого:		75,00	437,71
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Омлет натуральный	105		187,06
Какшо на молоке	200		144
Хлеб пшеничный	20		56
Итого:			387,06
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Уха с рыбой (минтай)	200		88,41
Курица, запечённая (окорочка)	60		153,18
Каша гречневая рассыпчатая	100		162
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		56
Итого:		150,00	515,59
Комплексе 5-11 классы « Гимназист			
Суп из овощей капуста, мясо птицы, сметана	250/10/10		131,05
Котлета « Школьная» (свинина, говядина)	100		249,91
Макароньы отварные	180		253,8
Компот из красной смородины	200		61,6
Хлеб пшеничный/ ржаной	45/25		153,32
Итого:		185,00	849,68
Комплексе 5-11 классы Гимназист № 2			
Котлета « Школьная» (говядина, свинина)	100		249,9
Макароньы отварные	180		253,8
Компот из красной смородины	200		61,6
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25		718,63
Итого:		170,00	
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты « Клюковка»	60	25,00	72,6
Салат из свежей капусты с яблоком	100	18,00	122,29
Сельдь с луком	55	20,00	131,85
Супы			
Суп из овощей, капуста, мясо птицы, сметана	250/10/10	38,00	131,05
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Поджарка из минтая	80/30	64,00	316,6
Свинина, запечённая с луком	90/40	139,00	555,78
Котлета « Нежность» (говядина)	100	81,00	201,25
Филе куриное, запечённое в яйце	100	96,00	306
Гарниры			
Капуста тушёная с болгарским перцем	150	24,00	192
Макароньы отварные	180	19,00	253,8
Напитки			
Компот из красной смородины	200	14,00	61,6
Сок фруктовый	200	39,00	76
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством:  / Ширяева Т.В.

Отв. за питание:  / Балахнина С.С.